

# Ein Treffpunkt für junge Leute

Ob Stuntscooter, Bouldern oder Parkour –  
Das Jugendtrendsportzentrum neun verbindet junge Trendsportler und Musiker

(js) Was haben Stuntscooter, Bouldern und Parkour gemeinsam? Alle drei Begriffe bezeichnen Sportarten, die sich in den letzten Jahren immer größerer Beliebtheit erfreuen und immer mehr in die Mitte der Gesellschaft vordringen. Sie gehören damit zu jener Vielzahl von Sportarten, die man als Trendsport bezeichnet. In Ingolstadt hat sich mit dem Jugendtrendsportzentrum neun ein Treffpunkt für alle jungen Menschen etabliert, die gerne Trendsport und Musik machen.



Mit dem Stuntscooter Tricks und Stunts üben, auf Matten im abgetrennten Raum Akrobatisches Yoga trainieren oder einfach nur zusammensitzen, sich treffen und unterhalten – das Jugendtrendsportzentrum ist bei jungen Leuten aus genau diesem Grund beliebt: Es hat für jeden etwas zu bieten.

Fotos: SJR/Jugendtrendsportzentrum neun (1. u. 2. v. o.), Rest: Scholl

baute Hallen nutzt, gibt es seit Herbst 2014 und besteht aus einer Konzert- und Veranstaltungshalle, betrieben von der Ingolstädter VeranstaltungsgmbH und dem Jugendtrendsportzentrum in Trägerschaft des Stadtjugendrings. Dort sind auch mehrere Jugendbandübungsräume eingerichtet, die aber im Moment alle mindestens doppelt belegt sind. Stefan Moser, Geschäftsführer des Stadtjugendrings Ingolstadt, ist stolz auf die Entwicklung des Jugendzentrums: „Die Halle gibt es zwar erst seit drei Jahren, aber mit über 10.000 Eintritten im Jahr 2017 haben wir die Besucherzahl seit 2015 mehr als verdoppelt. Das ist ganz besonders der Verdienst des gesamten neun-Teams unter Leitung von Alexander Angermann.“ Man muss aber dazu erwähnen, dass nur diejenigen Eintritt zahlen, die auch die Halle zum Trendsport nutzen. Die Eintrittspreise, die Preise für Getränke und der Ausrüstungsverleih sind dabei an die junge Zielgruppe angepasst und dementsprechend moderat. Andere kommen einfach nur, um sich zu unterhalten, „rumzuhängen“ oder zum Kickern – die neun fungiert also auch als offener Treff und Treffpunkt für junge Leute. Dass die Ingolstädter das Jugendtrendsportzentrum so gut annehmen, kann Stefan

Moser erklären: „Aus theoretischer Sicht gilt man bis zum 26. Lebensjahr als junger Mensch. In der Realität ist es aber so, dass nicht nur Jugendliche Trendsport betreiben, sondern auch die, die den jugendlichen Lifestyle beibehalten wollen. Das ‚Jung-Sein‘ muss also jeder selber für sich definieren.“ Diese Leute sind meist auch diejenigen, die in ihrer eigenen Jugend selbst schon mit Trendsportarten wie Skateboard, Snowboard oder BMX aufgewachsen sind. „Wir sind nun in der Zeit, in der die erste Generation Erwachsener da ist, die selbst schon Trendsportarten ausgeübt haben und die Kinder und Jugendlichen so heranzuführen“, so Moser. Auch die eigenen Kinder werden gerne mitgenommen und manchmal sieht man schon Dreijährige, die sich auf dem Scooter oder dem Longboard versuchen. „Vor dreißig Jahren wäre es undenkbar gewesen, seine Kinder mit in den Skatepark zu nehmen“, sagt Moser. All diese Faktoren führen dazu, dass die Entwicklung im Trendsport noch lange nicht beendet ist, glaubt er.

Im Moment werden pro Jahr ungefähr 30 Trendsportarten erfunden, von denen sich dann eine Hand voll etablieren kann, der Rest stirbt wieder aus. Trendsport ist nämlich kein gesellschaftliches Randphänomen mehr. So gibt es in Ingolstadt geschätzt mehr als 1.000 Aktive, die aber nicht in einem Verein oder Ähnlichem organisiert sind – sie haben aber bestimmte Treffpunkte, so wie die neun. Dass Trendsport immer populärer wird, liegt auch daran, dass die Komplexität des Lebens allgemein zunehme. „Heutzutage ist es für viele schwer, zu einem bestimmten Zeitpunkt an einem bestimmten Ort eine Sportart auszuüben, wie es oft im organisierten oder etablierten Breitensport – zum Beispiel beim Fußball – der Fall ist. Viele wollen oder müssen einfach flexibel sein.“ Im Trendsport ist das möglich. Man ist nicht an Ort und Zeit gebunden und hat so in der Ausübung mehr Freiheiten. Die Aufgabe des Jugendtrendsportzentrums war und ist es also, Möglichkeiten zu schaffen, diese Sportarten auch ausüben zu können. Geöffnet ist die neun ganzjährig und täglich von Dienstag bis Sonntag von 15 bis 21 Uhr. Zusätzlich gibt es noch Sonderöffnungszeiten oder bestimmte Zeiten, die für eine spezielle Sportart geblockt sind, weil dafür die ganze Halle benötigt wird. „Die Leute, die Parkour machen, brauchen die ganze Halle. Da können dann natürlich nicht noch Skateboarder und BMXer zwischen ihnen durchfahren, sonst kommt es zu Zusammenstößen“, erklärt Moser. Wenn freies Training ist, funktioniert alles aber meist selbstregulierend. So kann auch mal ein Basketballer ein paar Körbe werfen oder ein Boulderer sich austoben, ohne dass sich die Skateboarder dabei gestört fühlen. Die Gruppen untereinander vertreten zwar verständlicherweise alle ihre eigenen Interessen, tolerieren und respektieren einander aber, sodass Konflikte mittlerweile ausbleiben – auch das war vor einigen Jahren nicht immer so. Man sah sich mehr als Konkurrenz zueinander. Sollte es aber doch einmal Streit geben, ist immer mindestens einer von drei diensthabenden Pädagogen vor Ort und vermittelt. Zudem haben sich die Vertreter der unterschiedlichen Sportarten mittlerweile in der AG Jugendtrendsport organisiert, mit der gegebenenfalls auch strittige Fragen geklärt werden können und die sich aktiv bei der Gestaltung und Planung von Trendsportanlagen in Ingolstadt einbringt. Auch sind die Sportler untereinander immer besser vernetzt. „Anfang des Jahrtausends haben eher nur Monokulturen existiert. Man war zum Beispiel Skateboarder oder BMX-Fahrer. Heute probieren die Jugendlichen mehrere Sachen aus und fahren heute Longboard, machen morgen Slackline und gehen am nächsten Tag zum Bouldern.“ Der Stadtjugendingring ist daher davon abgewichen, Anlagen zu errichten, die nur für eine Sportart geeignet sind. So ist auch das Jugendtrendsportzentrum eine multifunktionale Anlage und bietet für viele Sportarten und Trends eine Heimat. Es ist also unausweichlich, dass sich die verschiedenen Genres treffen und Gemeinsamkeiten entdecken, wie zum Beispiel die Musik: „Neben vielen anderen Workshop-Angeboten, gibt es bei uns auch einen DJing-Kurs. Außerdem spielen die neuen Medien eine große Rolle. Fast jeder hat mittlerweile seine GoPro dabei oder macht Videos und Fotos mit dem Handy und stellt die Aufnahmen in die sozialen Netzwerke“, sagt Moser.

Für das Sommerhalbjahr 2018 plant das neun-Team ein neues Projekt: das neun-Mobil, ausgestattet mit diversen Trendsportgeräten und Verleihhausrüstung, fährt an bestimmten Tagen und Uhrzeit. Die rechtzeitig bekannt gegeben werden, verschiedene Treffpunkte im gesamten Stadtgebiet an – zum Beispiel die Anlagen im Vorwerk Payl, beim GVZ oder am Volkshausfestplatz. Interessierte können sich dann vor Ort Ausrüstung ausleihen und verschiedene Sportarten ausprobieren. „Nicht unerwähnt bleiben darf, dass die neun ohne die finanzielle Unterstützung der Stadt Ingolstadt nicht betrieben werden kann. Wir können uns zwar zu einem Drittel durch Einnahmen und Spenden selbst finanzieren, aber ein Trendsportzentrum auf marktwirtschaftlicher Basis alleine, kann nicht funktionieren“, sagt Moser. Andere Einrichtungen dieser Art in Bayern hätten daher wieder schließen müssen. „Wir in Ingolstadt haben mit der neun bayernweit etwas Einzigartiges, sodass schon Kollegen aus München und Augsburg hier waren und sich über unser Trendsportzentrum informiert haben“, sagt Moser. Wer sich weiter über die neun, die angebotenen Kurse und Workshops, die genauen Öffnungszeiten und Belegungsgpläne informieren möchte, kann dies im Internet unter [www.sjr-in.de/neun](http://www.sjr-in.de/neun) oder über Facebook.

Ihr praktischer Terminplaner für die  
Woche vom 15. bis 21. Januar 2018



## Der Mondkalender

Nutzen Sie ruhig den Mondzyklus für Ihren Alltag!

Durch Ihr eigenes Beobachten und ganz individuelles Erfahrung können Sie den Mond erspüren und für Ihr Leben gut nutzen. Bei seinem Erdumlauf, der knapp einen Monat dauert, durchläuft der Mond, je nach seiner Stellung im Verhältnis zu Erde und Sonne, verschiedene Phasen. In jeder Phase wirkt er unterschiedlich auf unser irdisches Leben.

Am Mittwoch ist Neumond - ein Fasttag beugt Krankheiten vor, entgiftet den Körper. Meditation und Besinnung stärken Seele und Geist. Auch gut zum Ausmisten! Ab Donnerstag ist der Mond zunehmend – alles, was dem Körper zugeführt werden soll und ihn aufbaut, wirkt stärker. Dagegen brauchen alle Eingriffe in den Körper (Operationen) eine längere Rekonvaleszenz. Schonung und Erholung nützen Körper und Geist.

### Montag

#### Abnehmender Mond im Steinbock

„Versuchen wir uns doch einmal entschieden auf die Seite des Positiven zu stellen, in jeder Sache“ - Christian Morgenstern. Heute: Überlegungen prüfen; Arbeiten können erfolgreich erledigt werden! Gesundheit: Knie, Knochen, Gelenke, Haut. Hautkrankheiten behandeln; Knochen und Gelenke schonen; Umschläge für Knie u. Gelenke; Massagen. Günstig: Hautpflege, Reinigungsmasken; Haare entfernen; Nagelpflege; kurz lüften; Fellpflege bei Tieren; Malerarbeiten, Lackieren; Roden u. Auslichten von Pflanzen u. Hecken. Ungünstig: Operation an Knie, Knochen, Gelenke, Haut; chemische Reinigung - Glanzbildung. Namenstage: Konrad, Paulus, Maurus, Romedius.

### Dienstag

#### Abnehmender Mond im Steinbock

„Niemand außer dir kann dich glücklich oder unglücklich machen“ - Martin Opitz. Heute: Sich für das Wohl der eigenen Gemeinschaft einzusetzen, bildet die Grundlage für Wachstum u. Erfolg. Gesundheit: Chronische Leiden behandeln; Hautkrankheiten behandeln; Knochen und Gelenke schonen. Günstig: Hautpflege, Reinigungsmasken; Haare entfernen; Nagelpflege; kurz lüften; Fellpflege bei Tieren; Hautkrankheiten bei Tieren behandeln; Roden u. Auslichten von Pflanzen u. Hecken; Ungeziefer in der Erde bekämpfen. Ungünstig: Operation an Knie, Knochen, Gelenke, Haut; chemische Reinigung - Glanzbildung. Namenstage: Heinrich, Marcellus I., Ulrich, Tasso, Tosso v. Augsburg.

### Mittwoch

#### Neumond um 03.18 Uhr - Wechsel zum Mond im Wassermann ab 09.33 Uhr

„Hl. Antonius“ „Lerne loszulassen, das ist der Schlüssel zum Glück“ - Buddha. Heute: Der Neumond ist immer gut um kraftvoll, etwas Neues zu beginnen! Gesundheit: Sprunggelenke, Unterschenkel, Venen. Viel trinken; langes Stehen vermeiden; Beine öfters hochlegen; Kreislauf schonen. Auf Alkohol, Nikotin u. Giftstoffe verzichten. Günstig: Massagen; Hautpflege, nährend Masken; Fußbäder; Haare färben u. entfärben; gut lüften; Milchverarbeitung: Butter, Käse, Joghurt; Fenster putzen; Malerarbeiten; Lackieren; Rückschnitt bei kranken Pflanzen; Vögel füttern. Ungünstig: Körperliche Belastung; Zimmerpflanzen gießen. Namenstage: Antonius, Beatrix.

### Donnerstag

#### Zunehmender Mond im Wassermann

„Interessiere dich für dein Leben! Du bist der Einzige, der etwas daraus machen kann“ - Else Pannke. Heute: Klarheit über die inneren Werte verleiht dem Handeln die nötige Überzeugungskraft und dem Leben einen tieferen Sinn. Gesundheit: Viel trinken; eingewachsene Nägel korrigieren; langes Stehen vermeiden; kühlende Gels für die Beine; Beine öfters hochlegen; Kreislauf schonen. Günstig: Massagen; Hautpflege, nährend Masken; Nagelpflege; Fußbäder; Haare färben u. entfärben; gut lüften; Milchverarbeitung; Fenster putzen; Malerarbeiten; Lackieren; Blumen düngen; Vögel füttern. Ungünstig: Zimmerpflanzen gießen. Namenstage: Odilo, Priska, Regine.

### Freitag

#### Zunehmender Mond in den Fischen ab 21.28 Uhr

„In jeder Minute, die man mit Ärger verbringt, versäumt man sechzig glückliche Sekunden seines Lebens“ - William Somerset Maugham. Heute: Wenn wichtige Veränderungen anstehen, ist oft die aufmerksame Betrachtung des Zeitgeistes für die neue Richtung wegweisend. Gesundheit: Viel trinken; eingewachsene Nägel korrigieren; Kreislauf schonen; Beine öfters hochlegen; kühlende Gels für die Beine. Auf Alkohol, Nikotin u. Giftstoffe verzichten. Günstig: Kräftigende Massagen; Hautpflege, nährend Masken; Fußbäder; Haare färben u. entfärben; gut lüften; Milchverarbeitung; Vögel füttern. Ungünstig: Zimmerpflanzen gießen. Namenstage: Agritius, Sarah, Marius, Martha, Pia.

### Samstag

#### Zunehmender Mond in den Fischen

„Hl. Fabian“ „Hl. Sebastian“ „Wer die Musik liebt, der kann nie ganz unglücklich sein“ - Franz Schubert. Heute: Konfliktvoll - achtsam sein! Gesundheit: Füße, Zehen, Fersen. Hohe Wirksamkeit von Medikamenten u. Heilmitteln; Fußreflexzonenmassage; Babys abstillen bis 31.01. (Vollmond). Günstig: Meditationen; Kneippen, Nährbäder; Masken; kräftigende Massagen; Fußbäder; kurz lüften; frische Salate essen; Waschen; Putzen; grobe Verschmutzungen behandeln; chemische Reinigung; Zimmerpflanzen gießen; Blattgemüse setzen; Kübelpflanzen gießen, die überwintert werden. Ungünstig: Milchverarbeitung; Holzböden verlegen. Namenstage: Fabian, Sebastian.

### Sonntag

#### Zunehmender Mond in den Fischen

„Der Mensch braucht, um glücklich zu sein, täglich eine halbe Stunde nur für sich“ - Franz von Sales. Heute: Nehmen Sie sich Zeit für einen Spaziergang, für Meditation, für Yoga oder andere Techniken, die Sie in Harmonie mit sich selber bringen. Wenn der Mond in den Fischen ist, nichts Neues starten. Gesundheit: Füße, Zehen, Fersen. Dornwarzen u. Hühneraugen behandeln aber nicht operativ; Fußreflexzonenmassage. Günstig: Meditationen; Hautpflege; Massagen; Fußbäder u. Fußpflege; kurz lüften; Blattsalate essen; Zimmerpflanzen gießen; Kübelpflanzen gießen, die überwintert werden. Ungünstig: Milchverarbeitung; Holzböden verlegen. Namenstage: Agnes, Klara, Meinrad.

## Psychologische fundierte Astrologie

Dagmar Fröhlich  
Astrologie · Yoga · Meditation  
Schleifmühlweg 8  
86529 Schrobenhausen



- Persönlichkeitsanalyse
- Psychologische Beratung
- Beruflicher Werdegang
- Geschäftsberatung

Weil Lebensqualität und Erfolg kein Zufall ist.  
Tel.: (08252) 7437 · info@astrodagmar.de  
[www.astrodagmar.de](http://www.astrodagmar.de)